

Thomas Schockert¹, Edith Rom², Sandra Rückert³

¹Akupunktur, Naturheilverfahren, Notfallmedizin, Kreuzau, Deutschland

²Universität Ulm, Ulm, Deutschland

³Neuropraxis Wertheim, Wertheim, Deutschland

Akupunktur in der Notfallmedizin – Teil 2

Orthopädie und Schmerztherapie

Dorsalgie in der Schwangerschaft

Eine 32-jährige schwangere Patientin in der 35. Woche wird in Griechenland mit dem Rettungswagen (RTW) auf das Rollfeld des Flughafens gebracht.

Der Ambulanzjet für den Repatriierungsflug in die Schweiz wurde angefordert, weil die Patientin so starke Rückenschmerzen beklagte, dass sie sich nicht mehr bewegen konnte.

Bedingt durch die starken Schmerzen konnte die Patientin sich nicht einmal aufsetzen.

Im RTW erfolgte dann eine Behandlung mit Yamamoto Neuer Schädel Akupunktur (YNSA; [1, 2]).

Zuvor gab die Patientin ihre subjektive Schmerzempfindung auf der visuellen Schmerzanalogskala (VAS) mit 9–10 an.

Vor der Nadelung erfolgten Hals- und YNSA-Armdagnostik: Es erfolgte daraufhin die Nadelung der Yin-Basispunkte A und D, der Yin-Gehirnpunkte Basalganglien und Cerebellum.

Abschließend wurden das J-Somatotop im Bereich der LWS und die Yang-LWS-Punkte im I-Somatotop behandelt.

Der Schmerz ließ schnell nach und die Schwangere konnte wenige Minuten nach der YNSA den Ambulanzjet selbstständig besteigen. Sie wurde in Linksseitenlage gesichert und angeschnallt.

Nach der Landung in Zürich gab die Patientin an, während des gesamten Fluges keinerlei Schmerzen mehr gehabt zu haben.

VAS in Zürich: 0.

Hochakute Dorsalgie bei adipöser Patientin

54-jährige türkische Patientin, massiv adipös. Gegen 3 Uhr morgens Alarmierung Rettungsdienst wegen stärkster Lumboschialgien. Umlagerung oder Transport schmerzbedingt nicht möglich, Transport wäre über 3 Stockwerke im Tragetuch notwendig. Zwei Venenpunktionsversuche bzw. ein intravenöser Zugang gelingen dem Rettungsdienst bei schlechten Venenverhältnissen nicht, daher Nachforderung der Notärztin.

Bei Eintreffen der Notärztin: erheblich aufgeregte Patientin, emotional aufgeladene Situation mit mehreren männlichen Angehörigen, die Schmerzlinderung einfordern.

Vorschlag an die Patientin, die bereits aus der Praxis bekannt war: keine weitere Venensuche, sondern primär Schmerzbehandlung über Liquidakupunktur, d. h. gezielte Quaddelung von Ohrakupunkturpunkten mit Procain: konkret am rechten Ohr LWS L 4/5 sensibel und muskulär, Thalamuspunkt, ZNS-Gedächtnispunkt untere Wirbelsäule, linkes Ohr Valiumpunkt.

Die Schmerzlinderung gelingt damit von initial VAS 9–10 auf 2 und der Transport über die Treppe und ins KH wurde ohne weitere Medikation möglich.

Arbeitsunfall – Lkw-Fahrer von Gabelstapler angefahren

Morgens kurz nach einem üppigen Frühstück wird ein Lkw-Fahrer beim Entladen von einem Gabelstapler angefahren und am rechten oberen Sprunggelenk (OSG) verletzt. Bei Verdacht auf Fraktur des rechten Sprunggelenkes wird der Notarzt (NA) zu Schmerztherapie angefordert. Das OSG ist nicht disloziert, aber sehr schmerzhaft. Durchblutung, Motorik und Sensibilität ohne pathologischen Befund. Schmerzintensität auf der VAS: 8.

Infobox 1 In einer Reportage des WDR wurde der Fall aufgegriffen. Das Video kann bis zum 06.01.2021 unter folgendem Link abgerufen werden

<https://www1.wdr.de/mediathek/video/sendungen/lokalzeit-bergisches-land/video-bergische-reportage-ein-tag-in-der-notfallambulanz-100.html>

Die Gabe einer Ampulle Novaminsulfon bleibt komplett unwirksam. In Anbetracht der kurz zuvor eingenommenen üppigen Mahlzeit erfolgt der Entschluss zum Einsatz der YNSA und zum Verzicht auf Ketamin/Fentanyl und Midazolam.

Wenige Minuten nach Applikation der Punkte Yin-Basispunkt D, OSG im J-Somatotop und Yin-Basalganglien wird der Patient beschwerdefrei (VAS: 0), sodass die RTW-Besatzung den Patienten ohne Notarzt ins Krankenhaus begleitet (Infobox 1).

Ganzkörperschmerz und ISG-Blockierung nach nächtlichem Sturz

Ein 78-jähriger Patient stürzt nachts auf dem Weg zur Toilette und kann aus eigener Kraft nicht mehr aufstehen. Die Feuerwehr kann über die Drehleiter ein Fenster öffnen und in die Wohnung einsteigen, sodass der Patient gerettet werden kann.

Der Patient gibt Schmerzen im Bereich des Iliosakralgelenks (ISG) und am ganzen Körper an, ist ausgekühlt und total erschöpft. Berührungen beim Versuch, den Patienten auf die Trage zu heben, sind für ihn maximal schmerzhaft. Genadelt werden die Punkte ISG/LWS im J-Somatotop, Yin-Basalganglien, Yin-Gehirnpunkt Cerebrum und Yin-Basispunkt D (**Abb. 1**).

Der Patient gibt rasche Beschwerdelinderung an, im RTW Beschwerdefreiheit!

Zusammenfassung · Abstract

Thomas Schockert, Edith Rom, Sandra Rückert

Akupunktur in der Notfallmedizin – Teil 2. Orthopädie und Schmerztherapie

Zusammenfassung

Es gibt einige Publikationen zum Thema Akupunktur in der Notfallmedizin, die national und international Beachtung finden. Umfangreiche randomisierte Doppelblindstudien zum Thema existieren aber bislang nicht. Eine umfassende Ausbildung und Fertigkeit von Notärzten in Akupunktur sind wesentlich, um in der Zukunft aussagekräftige Studien durchführen zu können.

Möge nach dem ersten Teil, der inneren Medizin gewidmet (Verweis Heft 2020/03), auch der vorliegende Artikel zu Problemstellungen der

Orthopädie und der Schmerztherapie die Neugier und das Interesse an einer Akupunkturausbildung wecken! Ergänzend zur bestehenden Literatur werden hier anhand kurzer Falldarstellungen Möglichkeiten aufgezeigt, wie Akupunktur in verschiedenen orthopädischen Notfallsituationen ergänzend zu den etablierten Therapieregimen anzuwenden ist.

Schlüsselwörter

Akupunkturnadeln · Notarzteinsatz · Akupunkturtherapie · Schmerzmanagement · Notdienst, Krankenhaus

Acupuncture in emergency medicine—part 2. Orthopaedics and pain therapy

Abstract

Numerous publications concerning acupuncture in emergency medicine have raised national and international attention. However, there are no large-scale randomised double-blind trials on this subject.

In order to facilitate meaningful studies in the future, emergency doctors must be trained in acupuncture to a sufficient level of expertise. This article may foster interest in acupuncture training.

Case reports illustrate the indications for acupuncture and pain therapy in different orthopaedic emergency situations as a complement to established therapeutic strategies.

Keywords

Acupuncture needles · Emergency medical services · Acupuncture therapy · Pain management · Hospital emergency department



Abb. 1 Nadelung der Punkte ISG/LWS im J-Somatotop, Yin-Basalganglien, Yin-Gehirnpunkt Cerebrum und Yin-Basispunkt D

Literatur

1. Yamamoto T, Yamamoto H, Yamamoto MM (2005) Yamamoto Neue Schädelakupunktur. Verlag Systemische Medizin, Bad Kötzing (2014 / 2019)
2. Yamamoto T, Yamamoto H, Yamamoto MM (2010) Yamamoto New Scalp Acupuncture, YNSA. Miyazaki Minami Printing Co., Ltd., Japan

Korrespondenzadresse

Dr. med. Thomas Schockert
Akupunktur, Naturheilverfahren, Notfallmedizin
Am Kirschenhang 9, 52372 Kreuzau,
Deutschland
thomas.schockert@gmail.com

Einhaltung ethischer Richtlinien

Interessenkonflikt. T. Schockert, E. Rom und S. Rückert geben an, dass kein Interessenkonflikt besteht.

Für diesen Beitrag wurden von den Autoren keine Studien an Menschen oder Tieren durchgeführt. Für die aufgeführten Studien gelten die jeweils dort angegebenen ethischen Richtlinien. Für Bildmaterial oder anderweitige Angaben innerhalb des Manuskripts, über die Patienten zu identifizieren sind, liegt von ihnen und/oder ihren gesetzlichen Vertretern eine schriftliche Einwilligung vor.